

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'enseignement supérieur

Et de la recherche scientifique

Université IBN KHALDOUNE TIARET

Secrétariat général

Sous direction des activités culturelles et sportifs



PROGRAMME D'ENTRAINEMENT CONCERNANT LES DIFFERENTES DISCIPLINES
ANNEE UNIVERSITAIRE 2012-2013
(SALLE DES SPORTS)

DESCIPLINE	JOURS	MATIN	SOIR
JUDO	MARDI / JEUDI	/	14H00-16H00
KARATE- DO	DIMANCHE / LUNDI	/	14H00-16H00
TENNIS DE TABLE	DIMANCHE/ MARDI	09H00-11H00	/
JEUX D'ECHECS	DIMANCHE/ MARDI	09H00-11H00	/
TAEKWANDO	LUNDI/ MERCREDI	/	14H00-16H00
ATHLETISME	MARDI/ JEUDI	09H00-11H00	14H00-16H00
HAND-BALL	LUNDI / MERCREDI	/	14H00-16H00
BASKET-BALL	DIMANCHE/ MARDI	/	14H00-16H00
VOLLEY-BALL	LUNDI / JEUDI	/	14H00-16H00
FOOT-BALL	DIMANCHE / MERCREDI	09H00-11H00	14H00-16H00

TIARET Le : 20 / 11 / 2012

SOUS DIRECTEUR