

## **LES TROUBLES FONCTIONNELS DIGESTIFS : LES TROUBLES DE L'APPETIT**

---

### **INTRODUCTION :**

L'appareil digestif comprend le tube digestif de la bouche à la marge anale et les organes annexes (glandes salivaires, foie, voies biliaires et pancréas).

L'interrogatoire est le temps capital de l'examen du tube digestif, il permet l'analyse des troubles fonctionnels.

Les troubles fonctionnels du tube digestif sont les troubles de l'appétit, les vomissements, la dysphagie, les troubles du transit intestinal, les douleurs abdominales et les hémorragies digestives. Ce cours se limite au troubles de l'appétit.

### **A) ANOREXIE :**

#### **I. Définition :**

L'anorexie est la diminution ou la perte de l'appétit.

Elle peut être globale : intéressant tous les aliments,

Ou élective : ne portant que sur certains aliments ; exemple : anorexie intéressant la viande et s'accompagnant souvent d'un dégoût du tabac au cours de l'hépatite virale.

#### **II. étude sémiologique :**

1) **L'interrogatoire** : impression d'intolérance alimentaire.

Détecter les signes associés : une fièvre, une asthénie, une toux, un vomissement...

2) **Examen physique** : complet, c-à-d examen des appareils un à un.

3) **Les examens complémentaires** : indiqués en fonction des résultats de l'examen clinique.

4) **Les causes de l'anorexie** :

- L'anorexie peut témoigner d'une affection digestive : ulcère gastro-duodéal, cancer digestif.
- Elle peut avoir d'autres origines :
  - Une origine psychique : anorexie mentale qui se rencontre surtout chez la femme ou la jeune fille, déclenchée par un choc émotif et s'accompagnant d'un amaigrissement important.
  - Une maladie infectieuse ; exemple : la tuberculose ; paludisme ; ....

**B) LA POLYPHAGIE :**

I. **Définition** : augmentation de l'appétit consommation excessive d'aliments.

**II. Étude sémiologique :**

1. **Interrogatoire** : prise médicamenteuse, une polyurie (augmentation de la quantité d'urines émises), une polydipsie (sensation de soif exagérée) ...

**2. L'examen physique :**

Obésité : Augmentation du poids en rapport à une augmentation de la masse grasseuse ( $\geq$  20 % du poids normal) :

◆ Modalités de prise de poids :

• Choc émotionnel

• Diminution de l'activité physique

• Sevrage du tabac

• Prise médicamenteuse ( pilule, corticoïdes, neuroleptiques) ◆ Comportement alimentaire • ◆ Dépenses énergétiques

◆ Enquête psychologique

◆ Enquête familiale

**3. Les causes de la polyphagie :**

- le diabète sucré ;

- la dépression mentale (trouble psychiatrique).